

第1弾

# スキルアップ講座

学生・新人・  
外国人労働者の  
皆さんも  
大歓迎!

充実した学生生活と、将来の準備のために!

## コミュニケーション力とビジネスマナーを磨きませんか?

これからの時代を生き抜くための基礎力を、実践的に学べる1日限りの特別講座です。自己表現のコツや、社会人として必須のマナーを身につけ、自信を持って次のステップへ進みましょう。ぜひご参加ください。



こんな方に  
おすすめ!



人と話すのが苦手



人間関係を  
スムーズにしたい



社会人としての  
マナーを身につけたい



日本のビジネスマナーを  
学びたい(外国人の方もOK!)

### 第1部 コミュニケーション講座 9:00~12:00

「基礎的な対人スキル・自己表現力を身につける!」



対象 天理市商工会員・天理大学生  
(人と話すのが苦手、人間関係をスムーズにしたい方)

- 1 パーバル(言語)とノンバーバル(非言語)コミュニケーションの違い
- 2 ポジティブリスニング(傾聴)の姿勢を学ぶミニワーク
- 3 自己開示のミニワーク、第一印象とコミュニケーション
- 4 ミラリングやペーシング、心理的距離を知るミニディスカッション
- 5 アサーティブ表現(お互いを尊重する伝え方、「メッセージ」のワーク)
- 6 実践ワーク: 簡単自己紹介スピーチ
- 7 相互フィードバック

### 第2部 ビジネスマナー講座 13:00~16:00

「第一印象で差をつける!  
基本コミュニケーションスキルの習得」



対象 天理市商工会員・天理大学生

- 1 第一印象、身だしなみ、好感を与える挨拶とお辞儀
- 2 訪問・来客対応(席次、お茶の出し方、入退室マナー)
- 3 名刺交換の基本(実践ロールプレイング)
- 4 ビジネス言葉遣い(敬語、クッション言葉、Eメール・チャットのマナー)

#### 開催概要・お申し込み

開催日	7月29日(水)
定員	20名(先着順)
参加費	無料
場所	天理市商工会館2階 会議室
持ち物	筆記用具、ノート
お問合せ	天理市商工会 TEL:0743-62-1945 e-mail:tenri@tenshoko.com

#### お申し込みはこちら



申込フォームへ▶

締切: 7月22日(水)まで

この講座で  
「自信」と「スキル」を  
手に入れて、未来に  
つなげよう!



#### スキルアップ講座 申込書

申込日: 年 月 日

ふりがな 氏名	学校名・学部・学年 (または会社名)	連絡先電話番号 (携帯可)
メールアドレス		
参加希望	<input type="checkbox"/> 第1部のみ(9:00~12:00) <input type="checkbox"/> 第2部のみ(13:00~16:00) <input type="checkbox"/> 両方参加(9:00~16:00)	