

大学生の
「なりたい自分」
を応援！

自身をつけて、未来の自分をもっと輝かせよう！

自己プロデュース 講座

自分の強みを知って
自信を持って
一歩踏み出そう！

～「伝わる自分」をつくる。就活・社会人準備に役立つ実践講座～

📅 日程

11月19日(木)

🕒 時間

13:00～16:00

👥 対象

大学生
(1～4年生)

📍 会場

天理市商工会館
2階 会議室

💰 参加費

無料

こんな方におすすめ！

- ☒ 自己PRや面接が苦手
- ☒ 自分の強みが分らない
- ☒ 第一印象を良くしたい
- ☒ 就職活動に向けて準備したい
- ☒ 人前で自信を持って話せるようになりたい

この講座で得られること

- 🔍 自分の強みや魅力に気づける！
- 🗨 自信を持って話せるようになる！
- 🚀 就活や将来の場面で役立つスキルが身につく！

講座内容 (予定)

1 自分を知る

- ・強み・価値観の整理
- ・自己分析ワーク

2 印象アップのポイント

- ・第一印象のつくり方
- ・表情・姿勢・話し方

3 伝わる自己PR

- ・自己紹介・自己PR作成
- ・相手に伝わる話し方のコツ

4 実践ワーク

- ・ミニ発表・フィードバック
- ・自信につながる振り返り

参加申し込み

下記のいずれかの方法でお申し込みください。

1 申込フォーム (おすすめ)

右のQRコードを読み取り、申込フォームに
必要事項を入力してください。



2 FAX・持参でのお申込み

・下記の申込書にご記入のうえ、
FAXまたは商工会窓口まで
ご提出ください。

FAX
番号

0743-62-1946

自己プロデュース講座 参加申込書

申込日: 月 日

ふりがな お名前	企業名		
大学名・学部・学科			
連絡先	電話番号 ()	メールアドレス	
備考・質問など			

※ご記入いただいた個人情報、本講座の運営・連絡のみに使用し、第三者に提供することはありません。

主催: 天理市商工会

お問い合わせ

TEL: 0743-62-1945 (受付時間: 平日8:30～17:15)